

DE DAGBESTEDING

In een woonkamer, zoals die er vroeger thuis uit had kunnen zien, bij een gezellig haardvuur, zit een groep oudere dames en heren genoeglijk bij elkaar. De koffiebonen zijn gemalen en de koffie pruttelt.

Voor wie is de dagbesteding bedoeld?

U kunt nog zelfstandig wonen, misschien met de hulp van zorgverleners, familieleden of mantelzorgers. Maar nu u ouder wordt, hebt u soms het gevoel dat u eenzaam bent. Of u hebt behoefte aan meer afwisseling overdag en contact met anderen. Speciaal voor ouderen zoals u is er de dagbesteding.

Dagbesteding geeft veel ouderen een thuisgevoel. U vindt het fijn om de week samen met andere ouderen in een huiselijke omgeving door te brengen. Met elkaar is toch veel gezelliger dan alleen? U ontmoet ouderen met dezelfde kerkelijke achtergrond. Er is ruimte om ook over geestelijke zaken samen te praten. Uw burens zijn heel aardig, maar op dit punt is er met hen oppervlakkig contact.

De bezoekers komen vanuit de serviceflat 't Achterdorp te Barneveld, de Meestershof te Staphorst en Mauritshof te Dordrecht en uit de wijde omgeving. Een mooie ontmoetingsplaats voor mensen die nog in de wijk wonen en ouderen die aan huis 'gebonden' zijn. De bezoekers komen naar de dagbesteding per regiotaxi of met eigen vervoer. Het gebeurt ook dat mensen worden gebracht door een vrijwilliger. Deze vrijwilligers zijn afkomstig uit de plaatselijke kerk. De gemiddelde leeftijd van de groep ouderen ligt tussen de 70 en 80 jaar. Professionele zorgverleners zijn aanwezig om bezoekers waar nodig te ondersteunen bij het gebruik van medicijnen, bij het eten, drinken of bij het toiletbezoek.

Hoe ziet de dagbesteding eruit?

De ochtend of middag wordt begonnen met een kopje koffie of thee en een koekje. Een goed moment om even bij te praten met elkaar!

Aan het begin van de ochtend of middag legt een activiteitenbegeleider uit wat er deze keer allemaal op het programma staat. Dat is elke dag weer een verrassing. Daarna gaan we samen een activiteit doen. Op zo'n dag doen we hele verschillende dingen. De ene keer maken we samen een bloemstuk, een andere keer lezen we samen de krant, gaan we een Bijbels woordspel of een geheugenspel doen. Of we gaan samen psalmen zingen.

Een dochter signaleerde dat sinds haar vader de dagbesteding bezoekt hij ook weer aan de kinderen vraagt hoe het met ze gaat. Door de prikkels die hij op de dagbesteding krijgt heeft hij interesse in anderen. Dit voelt voor de kinderen als heel waardevol.

We sluiten de ochtend altijd af met een gezamenlijke warme maaltijd. Vaak koken we die warme maaltijd samen, en die smaakt dan natuurlijk extra goed! Sommige bezoekers vertrekken na de middagmaaltijd. De een gaat zelfstandig naar huis, de ander wordt opgehaald door een familielid of vrijwilliger, voor een derde wordt de taxi gebeld. De bezoekers die ook de middag blijven zoeken even een sta-op stoel bij de haard op.

Er komen wat nieuwe bezoekers binnen. Na een heerlijk kopje koffie of thee volgt het middagprogramma. We gaan soms even actief bewegen afgestemd op de (lichamelijke) mogelijkheden van de bezoekers. Ook een middagje creatief bezig zijn behoort tot de mogelijkheden.

Wat is het doel van de dagbesteding?

Waarom komen mensen naar de dagbesteding? Mensen vinden het fijn om anderen te ontmoeten. Samen bezig zijn zorgt voor een onderlinge band. We horen vaak dat het mensen weer een doel in het leven geeft. Een bezoeker zei eens: "Zonder de dagbesteding zou ik misschien wel het grootste gedeelte van de dag in bed blijven liggen. Want dan voelt alles zo doelloos".

We hebben activiteiten die nuttig zijn om het geheugen te trainen. Mensen worden geprikkeld na te denken. Het is daarbij goed om dit samen met anderen te doen. Het wordt een spel om te kijken welke vragen je allemaal kunt beantwoorden. We denken dan bijvoorbeeld aan spreekwoorden.

Een zoon kwam bij zijn moeder op bezoek en zag een bloemetje op tafel staan. "Van wie heeft u dat mooie bloemetje gekregen?" Moeder zegt: "Dat heb ik vandaag zelf gekocht." De zoon is verwonderd. Dat heeft moeder jaren niet meer gedaan. De dagbesteding heeft er aan bijgedragen dat de dingen weer waarde krijgen.

De bezoekers van de activiteiten weten dat ze oud zijn. Een oud gezegde zegt: "Oude mensen moeten sterven, jonge mensen kunnen sterven". We merken dat het voor onze bezoekers waardevol is om samen over deze belangrijke zaken te spreken.

Een bekende uitspraak van Luther is dat zingen dubbel bidden is. We hopen dat er op de dagbesteding zo wordt gezongen door onze bezoekers. Dan kan het deelnemen aan de activiteiten nog tot eeuwige zegen zijn.

Iedereen is hartelijk welkom om een dag(deel) te komen meedraaien met het programma. Neem gerust iemand mee.

De dagbesteding is voor mijn vrouw echt het moment om naar uit te kijken. Als echtgenoot en mantelzorger kan ik het zo volhouden. Een ochtend naar de markt of de kinderen bezoeken geeft mij energie om de rest van de week weer voor mijn vrouw te zorgen. Zo kunnen we als echtpaar bij elkaar blijven wonen. We zijn hier heel blij mee.

RST Zorgverleners biedt dagbesteding aan in de huizen Mauritshof te Dordrecht, 't Achterdorp te Barneveld en De Meestershof te Staphorst.

Om voor dagbesteding in aanmerking te komen kan een indicatie aangevraagd worden bij de burgerlijke gemeente. Wordt deze niet afgegeven dan kunt u ook met een particulier contract deze zorg zelf inkopen. Ook kan er binnen de Wet Langdurige Zorg (WLZ) ruimte zijn voor een dagbestedingsindicatie. Onze leidinggevenden kunnen u meer informatie geven over de mogelijkheden van dagbesteding. U kunt hen bereiken via het hoofdkantoor van RST Zorgverleners op telefoonnummer 0342 – 42 23 24.

RST Zorgverleners, een vertrouwd idee

Kwaliteit

Een vertrouwd idee. Zo vatten we bij RST Zorgverleners samen wat we voor u willen zijn. Het is een vertrouwd idee voor u als u een professionele zorgverlener ontmoet. Een zorgverlener met achter zich een organisatie waarin u als cliënt centraal staat en kwaliteit veel aandacht krijgt. Niet voor niets zijn we HKZ-gecertificeerd. Als zorgorganisatie zijn we een stichting zonder winstoogmerk.

Identiteit

Het is ook een vertrouwd idee voor u dat RST Zorgverleners vanuit een reformatorische levensovertuiging werkt. Ook wij willen ons dagelijks laten leiden door de Bijbel en de belijdenisgeschriften. U mag van onze zorgverleners, kortom, een reformatorische levenshouding verwachten. Omgekeerd verwachten we van u respect voor de principiële uitgangspunten. Het is deze wederzijdse herkenning die u en RST Zorgverleners dichter bij elkaar brengt. Een vertrouwd idee.